**CHƯƠNG I: QUANG HỌCTiết 1: Bài 1: NHẬN BIẾT ÁNH SÁNG NGUỒN SÁNG VÀ VẬT SÁNG**

**I. NHẬN BIẾT ÁNH SÁNG:**Mắt ta nhận biết được ánh sáng khi có ánh sáng truyền vào mắt ta.

**II. NHÌN THẤY MỘT VẬT:**Ta nhìn thấy một vật khi có ánh sáng truyền từ vật đó vào mắt ta.

**III. NGUỒN SÁNG VÀ VẬT SÁNG:**- Nguồn sáng là vật tự nó phát ra ánh sáng. VD: Mặt trời, ngọn lửa, đèn đang sáng, ...- Vật sáng gồm nguồn sáng và những vật hắt lại ánh sáng chiếu vào nó. VD: bàn, ghế, tập sách, mặt trời, mặt trăng, …

**HƯỚNG DẪN VỀ NHÀ**

 - Học thuộc phần ghi trong tập Bài học. - Làm bài tập: 1.1 đến 1.13 sách bài tập.

 - Xem trước nội dung bài 2